

# La Carte Plateaux Repas

Printemps été 2026

Tarifs hors-taxes



Validité du 06 Avril 2026 au 16 Octobre 2026

[www.aromesetmets.fr](http://www.aromesetmets.fr) / [contact@aromesetmets.com](mailto:contact@aromesetmets.com) / +33 (0)9 82 34 09 50

# MENUS BOXS ET PLATEAUX-REPAS (froids)

## Box Aromes et Mets

Une salade, deux sandwiches, un dessert

### Box 1

Salade de quinoa, fruits secs.  
Wrap dinde, moutarde miel, choux chinois  
Club sandwich, betterave, chèvre, fruits secs, miel  
Tarte aux pommes

### Box 2

Carpaccio de betterave, orange, fêta  
Sandwich poulet, oignon rouge, ciboulette  
Wrap saumon, mâche, avocat, agrumes  
Tarte aux poires

### Box 3

Poireaux brûlés, vinaigrette, oeuf dur  
Galette de sarrasin, crème marron, chèvre  
Pain polaire, mousse thon, capres, oignons rouges  
Mousse mascarpone, fruits de saison

### Box 4

Entrée végétarienne du jour  
2 Sandwichs végétariens du jour  
Dessert du jour

## “BUSINESS”

### Business 1

Carpaccio tomate mozzarella  
Roti de bœuf, salade d'haricot vert, échalotte  
Fromage du jour  
Tarte aux pommes

### Business 2

Melon, pastèque, bœuf séché, roquette, parmesan  
Saumon poché, salade de pâtes, herbes fraîches  
Fromage du jour  
Entremet citron

### Business 3

Artichaut poêlé, œuf mollet, sauce curry  
Filet de poulet et légumes, salade de quinoa aux fruits secs  
Fromage du jour  
Croustillant chocolat

### Business 4 “Végé”

Pastèque poêlée, crème végétale, menthe, citron  
Courgette grillée, choux fleurs, aubergines, Dahl de lentilles  
Fromage du jour  
Salade de fruits

## “DÉJEUNERS D'AFFAIRES”

### DEJEUNER 1 :

Burrata, croustillant coco, vinaigrette mangue passion  
Veau à la méditerranéenne, citron confit, tomate, câpres,  
polenta  
Fromage du jour  
Salade de fruits de saison

### DEJEUNER 2 :

Veau vitello tonnato  
Cabillaud à la Basquaise, riz, coulis basilic, poudre  
d'olive  
Fromage du jour  
Crème mascarpone, biscuit cuillère, fruits rouges

### DEJEUNER 3 :

Poulpe grillé, artichaut, vinaigrette iodée  
Cannette aux fruits rouges, navet grillés, radis pickle  
Fromage du jour  
Mousse chocolat, mandarine, menthe, sablé.

### DEJEUNER 4 :

Entrée végétarienne du jour  
Plat végétarien du jour  
Fromages du jour  
Dessert du jour

SET DE COUVERTS EN PLA OU INOX  
COMMANDE MINIMUM DE 7 MENUS IDENTIQUES,  
MINIMUM 5 JOURS OUVRÉS AVANT LA LIVRAISON  
-FRAIS DE LIVRAISON SELON ZONES